

- لعمال الإنقاذ القول الفصل في كل الأمور. سيتم تنفيذ أي إرشادات تُعدُّ ضرورية لتوفير السلامة والراحة لكل الزبائن. يتمتع الطاقم المائي بسلطة تطبيق كل القواعد. سيتم إخراج الزبائن الذين يخالفون القواعد بشكل متكرر.
- يجب أن يكون جميع الأطفال الذين يستخدمون أجهزة التعويم في متناول أيدي ذويهم البالغين في الماء طوال الوقت.
- يجب أن يكون الأطفال (الذين تبلغ أعمارهم 5 أعوام أو أقل) في متناول أيدي ذويهم البالغين في الماء طوال الوقت.
- لا يُسمح إلا بأجهزة التعويم الشخصية (PFDS) المعتمدة من خفر السواحل. لا يُسمح بعوامات الظهر وعوامات الذراعين من دون أحزمة الصدر.
- يُسمح بالأطواف وأجهزة التعويم الكبيرة وفقًا لتقدير الطاقم المائي.
- يُسمح بالكرات المصنوعة للاستخدام في الماء فقط. تُحظر كرات القدم، وكرات الطائرة، وكرات السلة، وكرات التنس، وما إلى ذلك.
- لا تجلس على سلاالم حمام السباحة أو خطوط الحارات أو ألواح الغوص أو كتل الانطلاق أو تتعلق بها أو تلعب عليها.
- لا يُسمح لغير السباحين من أي عمر بالتواجد في مناطق المياه العميقة لحمام السباحة
- لا يُسمح بأي طعام أو شراب على جانب حمام السباحة أو في الماء.
- لا يُسمح بذيول حورية البحر.
- لا يسمح للأعضاء أو للضيوف بدروس السباحة الخاصة أو التدريب الخارجي ما لم توافق عليها مدينة غاهانا مسبقًا.
- لا يمكن استخدام أثاث الحدائق على جوانب حمام السباحة.
- تُطلب استراحات أمان لمدة 15 دقيقة قبل كل ساعة.
- في أثناء استراحات الأمان، يستطيع البالغون السباحة، ويمكن للأطفال الذين تبلغ أعمارهم 3 أعوام أو أقل السباحة برفقة ولي الأمر أو الوصي البالغ وفي متناول يديه في هذا الوقت. يجب على الشباب الذين تتراوح أعمارهم ما بين 4 و 17 عامًا الخروج من الماء.

الزي

ترحب مدينة غاهانا بالضيوف من كل الأعمار وبمختلف القدرات والأديان والثقافات والأجناس في منشأتنا المائية. إن السباحة الآمنة على قدر كبير من الأهمية بالنسبة لنا. يُطلب من جميع المشاركين ارتداء زي السباحة المناسبة لبيئة مائية عائلية عامة ويجب أن تستوفي المتطلبات الصحية والتنظيمية الأخرى.

يتضمن زي السباحة المناسب:

- يُسمح فقط بالزي النظيف المناسب المُصمَّم للسباحة في الماء. تغطي ملابس السباحة المناسبة الأرداف والأعضاء التناسلية ومنطقة العانة والتدين لدى الإناث. تُعرف تغطية الثدي بأنها تغطية الجزء السفلي من الثدي إلى أعلى الهالة.
- يُعد شريط الجسم، إذا تم استعماله بشكل مناسب، شكلاً مقبولاً للتغطية.
- على وجه التحديد، لا يمكن ارتداء ملابس الشارع في الماء. تُحظر السراويل المقصوفة، وسراويل الجيم القصيرة، والقمصان، وحملات الصدر، والملابس الداخلية/السراويل القصيرة الضيقة، والسراويل القصيرة، وحملات الصدر الرياضية، وملابس السباحة الشفافة.

الأطفال

- يتم تغيير الحفاضات في دورات المياه فقط.
- يتم تغيير ملابس الأطفال في دورات المياه فقط.
- يجب أن يكون جميع الأطفال الذين يستخدمون أجهزة التعويم في متناول أيدي ذويهم البالغين في الماء طوال الوقت.
- يجب أن يكون الأطفال (الذين تبلغ أعمارهم 5 أعوام أو أقل) في متناول أيدي ذويهم البالغين في الماء طوال الوقت.
- حفاضات السباحة مطلوبة للأطفال الذين لم يتم تدريبهم على استخدام المراض. تتوفر حفاضات السباحة للشراء في مكتب الاستقبال. تُحظر الحفاضات العادية في حمام السباحة.
- يجب على السباحين الذين تبلغ أعمارهم 13 عامًا أو أقل و/أو أولئك الذين تبدو السباحة صعبة عليهم، اجتياز اختبار السباحة قبل السباحة في المياه العميقة. يحق لعمال الإنقاذ مطالبة أي شخص بإجراء اختبار السباحة في أي وقت.

الغوص

- اتبع كل تعليمات عامل الإنقاذ.
- يُمنع الغطس الذي يتضمن دوران رأس السباح نحو اللوح (قفزات الغوص بالمقلوب، أو القفزات والوجه نحو الماء، أو القفزات والظهر نحو الماء أو أي غوص يراه الطاقم المائي خطيرًا).
- لا بد من وجود شخص واحد فقط على لوح الغوص في المرة الواحدة.
- يُسمح بوثبة واحدة فقط لكل استخدام.
- تأكد من خلو منطقة الغوص قبل القفز في حمام السباحة.
- يجب على المشاركين الخروج من المنطقة بسرعة لإفساح المجال أمام الغواص التالي.
- لن يُسمح بأي نوع من المساعدة. يُمنع "المسك".
- تُمنع أجهزة التعويم، أو النظارات الواقية، أو الملابس الفضفاضة، أو النظارات على ألواح الغوص.
- لا يُسمح بالسباحة الحرة في الطرف العميق إلا بموافقة عامل الإنقاذ وعندما لا يكون لوح الغوص قيد الاستخدام.

- لضمان سلامة أعضائنا، يتعين على جميع السباحين الذين تبلغ أعمارهم 13 عامًا أو أقل اجتياز اختبار السباحة إذا كانوا يرغبون في استخدام ألواح الغوص أو المناطق العميقة من حمام السباحة.

التزحلق

- اتبع كل تعليمات عامل الإنقاذ.
- يجب أن يكون طولك 48 بوصة على الأقل للتزحلق على الزحلوقة.
- يمكن لشخص واحد فقط استخدام الزحلوقة في المرة.
- يجب أن تتزحلق على الزحلوقة وقدماك سابقتان سواء على ظهرك/بطنك.
- لن يُسمح بأي نوع من المساعدة. يُمنع "المسك".
- يجب على المشاركين الخروج من المنطقة بسرعة لإفساح المجال أمام مستخدم الزحلوقة التالي.
- يُحظر استخدام أجهزة التعويم، والنظارات الواقية، والملابس الفضفاضة، والنظارات على الزحلوقة.

الصحة والسلامة

- يُحظر الركض، والبصق، واللعب العنيف، والدفع، والقفز، والعشوائية، واختطاف المنشاف، والألفاظ المسيئة أو النابية.
- يجب البحث عن كل المبردات قبل الدخول.
- على الزبائن عدم التصرف بطريقة تُعرض سلامتهم وصحتهم وسلامة وصحة الآخرين للخطر.
- لا يُسمح للمستخدمين المصابين بجروح مفتوحة أو أمراض معدية بالوجود في حمام السباحة.
- يُحظر فرط التنفس و/أو حبس النفس.
- لا يُسمح بالأشياء والسلوكيات التالية في حمام السباحة: التدخين، والمشروبات الكحولية والمواد غير القانونية، والعبوات الزجاجية من أي نوع، والأسلحة النارية، وبالونات الماء.
- لا يُسمح لأي شخص أصيب بالإسهال في الأسبوعين الماضيين باستخدام حمام السباحة.
- ندعو إلى استخدام سترات النجاة لغير السباحين الذين يسبحون برفقة شخص بالغ مسؤول. لسلامتك: اختبارات السباحة

لضمان سلامة أعضائنا وضيوفنا، يُطلب من جميع السباحين الذين تبلغ أعمارهم 13 عامًا أو أقل الخضوع لاختبار السباحة إذا كانوا يرغبون في استخدام لوح الغوص أو في السباحة في المناطق العميقة من حمام السباحة. سيتم منع أي طفل لم يخضع لاختبار السباحة أو لم يجتزه من المياه العميقة ولكن سيظل بإمكانه الوصول إلى المناطق الضحلة من حمام السباحة. تعرف المناطق العميقة بأنها التي تتجاوز عمق الصدر.