

- لعمال الإنقاذ القول الفصل في كل الأمور. سيتم تنفيذ أي إرشادات تُعد ضرورية لتوفير السلامة والراحة لكل الزبائن. يتمتع الطاقم المائي بسلطة تطبيق كل القواعد.
- سيتم إخراج الزبائن الذين يخالفون القواعد بشكل متكرر.
- يجب أن يكون جميع الأطفال الذين يستخدمون أجهزة التهوية في متناول أيدي ذويهم البالغين في الماء طوال الوقت.
- يجب أن يكون الأطفال (الذين تبلغ أعمارهم 5 أعوام أو أقل) في متناول أيدي ذويهم البالغين في الماء طوال الوقت.
- لا يُسمح إلا بأجهزة التهوية الشخصية (PFDS) المعتمدة من خفر السواحل. لا يُسمح بعوامات الظهر وعوامات الذراعين من دون أحزمة الصدر.
- يُسمح بالأطواط وأجهزة التهوية الكبيرة وفقاً لتقدير الطاقم المائي.
- يُسمح بالكرات المصنوعة للاستخدام في الماء فقط. تُحظر كرات القدم، وكرات الطائرة، وكرات السلة، وكرات التنس، وما إلى ذلك.
- لا تجلس على سلام حمام السباحة أو خطوط الحارات أو ألواح الغوص أو كتل الانطلاق أو تتعلق بها أو تلعب عليها.
- لا يُسمح لغير السباحين من أي عمر بالتوارد في مناطق المياه العميقه لحمام السباحة
- لا يُسمح بأي طعام أو شراب على جانب حمام السباحة أو في الماء.
- لا يُسمح بذيل حورية البحر.
- لا يُسمح للأعضاء أو للضيوف بدورس السباحة الخاصة أو التدريب الخارجي ما لم تتوافق عليها مدينة غاهانا مسبقاً.
- لا يمكن استخدام أثاث الحدائق على جوانب حمام السباحة.
- تُطلب استراحات آمنة لمدة 15 دقيقة قبل كل ساعة.
- في أثناء استراحات الأمان، يستطيع البالغون السباحة، ويمكن للأطفال الذين تبلغ أعمارهم 3 أعوام أو أقل السباحة برفقةولي الأمر أو الوصي البالغ وفي متناول يديه في هذا الوقت.
- يجب على الشباب الذين تتراوح أعمارهم ما بين 4 و17 عاماً الخروج من الماء.

الذى

ترحب مدينة غاهانا بالضيوف من كل الأعمار وبمختلف القدرات والأديان والثقافات والأجناس في منشآتنا المائية. إن السباحة الآمنة على قدر كبير من الأهمية بالنسبة لنا. يُطلب من جميع المشاركين ارتداء زي السباحة المناسبة لبيئة مائية عائلية عامة ويجب أن تستوفي المتطلبات الصحية والتنظيمية الأخرى.

## **يتضمن زي السباحة المناسب:**

- يُسمح فقط بالزي النظيف المناسب المصمم للسباحة في الماء. تغطي ملابس السباحة المناسبة الأرداف والأعضاء التناسلية ومنطقة العانة والثديين لدى الإناث. تُعرف تغطية الثدي بأنها تغطية الجزء السفلي من الثدي إلى أعلى الهمة.
- يُعد شريط الجسم، إذا تم استعماله بشكل مناسب، شكلاً مقبولاً للتغطية.
- على وجه التحديد، لا يمكن ارتداء ملابس الشارع في الماء. تحظر السراويل المقصوصة، وسراويل الجيم القصيرة، والقمصان، وحملات الصدر، والملابس الداخلية/السراويل القصيرة الضيقة، والسرافيل القصيرة، وحملات الصدر الرياضية، وملابس السباحة الشفافة.

## **الأطفال**

- يتم تغيير الحفاضات في دورات المياه فقط.
- يتم تغيير ملابس الأطفال في دورات المياه فقط.
- يجب أن يكون جميع الأطفال الذين يستخدمون أحجزة التعويم في متناول أيدي ذويهم البالغين في الماء طوال الوقت.
- يجب أن يكون الأطفال (الذين تبلغ أعمارهم 5 أعوام أو أقل) في متناول أيدي ذويهم البالغين في الماء طوال الوقت.
- حفاضات السباحة مطلوبة للأطفال الذين لم يتم تدريسيهم على استخدام المرحاض. تتوفر حفاضات السباحة للشراء في مكتب الاستقبال. تحظر الحفاضات العاديّة في حمام السباحة.
- يجب على السباحين الذين تبلغ أعمارهم 13 عاماً أو أقل وأولئك الذين تبدو السباحة صعبة عليهم، اجتياز اختبار السباحة قبل السباحة في المياه العميقه. يحق لعمال الإنقاذ مطالبة أي شخص بإجراء اختبار السباحة في أي وقت.

## **الغوص**

- اتبع كل تعليمات عامل الإنقاذ.
- يُمنع الغطس الذي يتضمن دوران رأس السباح نحو اللوح (قفزات الغوص بالمقلوب، أو القفزات والظهور نحو الماء، أو القفزات والظهور نحو الماء أو أي غوص براء الطاقم المائي خطيراً).
- لا بد من وجود شخص واحد فقط على لوح الغوص في المرة الواحدة.
- يُسمح بوتيرة واحدة فقط لكل استخدام.
- تأكد من خلو منطقة الغوص قبل القفز في حمام السباحة.
- يجب على المشاركين الخروج من المنطقة بسرعة لإفساح المجال أمام الغواص التالي.
- لن يُسمح بأي نوع من المساعدة. يُمنع "المسك".
- تُمنع أحجزة التعويم، أو النظارات الواقية، أو الملابس الفضفاضة، أو النظارات على لواح الغوص.
- لا يُسمح بالسباحة الحرة في الطرف العميق إلا بموافقة عامل الإنقاذ وعندما لا يكون لوح الغوص قيد الاستخدام.

- لضمان سلامة أعضائنا، يتبعن على جميع السباحين الذين تبلغ أعمارهم 13 عاماً أو أقل اجتياز اختبار السباحة إذا كانوا يرغبون في استخدام ألواح الغوص أو المنافق العميقه من حمام السباحة.

### التزحلق

- اتبع كل تعليمات عامل الإنقاذ.
- يجب أن يكون طولك 48 بوصة على الأقل للتزحلق على الزحلقة.
- يمكن لشخص واحد فقط استخدام الزحلقة في المرة.
- يجب أن تتزحلق على الزحلقة وقدماك سابقتان سواء على ظهرك/بطنك.
- لن يُسمح بأي نوع من المساعدة. يُمنع "المسك".
- يجب على المشاركيين الخروج من المنطقة بسرعة لإفساح المجال أمام مستخدم الزحلقة التالي.
- يُحظر استخدام أجهزة التوسيع، والنظارات الواقية، والملابس الفضفاضة، والنظارات على الزحلقة.

## **الصحة والسلامة**

- يُحظر الركض، والبصق، واللعبة العنيفة، والدفع، والقفز، والعشوائية، واحتطاف المناشف، والألفاظ المسيئة أو النابية.
- يجب البحث عن كل المبردات قبل الدخول.
- على الزبائن عدم التصرف بطريقة تعرّض سلامتهم وصحتهم وسلامة وصحة الآخرين للخطر.
- لا يُسمح للمستخدمين المصابين بجروح مفتوحة أو أمراض معدية بالوجود في حمام السباحة.
- يُحظر فرط التنفس وأو حبس النفس.
- لا يُسمح بالأشياء والسلوكيات التالية في حمام السباحة: التدخين، والمشروبات الكحولية والمواد غير القانونية، والعبوات الزجاجية من أي نوع، والأسلحة النارية، وبالونات الماء.
- لا يُسمح لأي شخص أصيب بالإسهال في الأسابيع الماضيين باستخدام حمام السباحة.
- ندعو إلى استخدام سترات النجاة لغير السباحين الذين يسبحون برفقة شخص بالغ مسؤول. سلامتك: اختبارات السباحة

لضمان سلامة أعضائنا وضيوفنا، يُطلب من جميع السباحين الذين تبلغ أعمارهم 13 عاماً أو أقل الخضوع لاختبار السباحة إذا كانوا يرغبون في استخدام لوح الغوص أو في السباحة في المناطق العميقه من حمام السباحة. سيتم منع أي طفل لم يخضع لاختبار السباحة أو لم يجتازه من المياه العميقه ولكن سيظل بإمكانه الوصول إلى المناطق الضحلة من حمام السباحة. تعرف المناطق العميقه بأنها التي تتجاوز عمق الصدر.